

ボランティア だより

2018年4月発行
第28号

LINE@



編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

ボランティアに関するお問い合わせ

福知山市ボランティアセンター
(福知山市総合福祉会館内)
TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター
TEL:0773-25-1500 FAX:0773-25-1500
✉borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp



ボランティアはじめてみませんか？

私の脳トシにも
なるわ！

出会って、おし
ゃべりするのは
楽しいね



きょうよう・きょう
ういく※がある
のは日々に張り
合いができるね。

※ここでいう「きょうよう」「きょういく」は『今日用事がある』、『今日行くところがある』、をさします。

活動日は、もちろんあなたの都合のよい時でかまいません。
施設での活動（レクリエーション・介護補助等）、点字、手話、要約筆記、楽器演奏、演芸、手芸、園芸、保育サポーター、行事補助、募金活動の参加など、多種あります。
ボランティアに興味のある方、ぜひお問い合わせください。

LINE@

@tcu9605i

うれしい情報をLINEでお届け！



LINEの友だち追加から
ID検索またはQRコードで登録してね！

© LINE

LINEで繋がりましょう！

スマートフォンでLINEアプリを開き、コードリーダーを上部のQRコードにかざしてください。『福知山市ボランティアセンター』に出会えます。

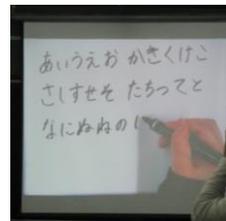
過去の記事を読むには、画面上部のおうちマーク🏠をタッチすれば「ホーム」で見ることができます。福知山市社会福祉協議会のHPからも閲覧できます。

お気づきの点などありましたら上記ボランティアセンターまでお問い合わせください。

平成30年3月8日
ボランティア入門講座 開催しました
要約筆記・手話



要約筆記体験では、OHC（オーバーヘッドカメラ）を実際に使いました。1スクリーンに横 10 文字・縦 4 行。思っているよりかなり難しい作業です。



両講座ともたくさんの参加がありました。
ありがとうございました。



手話体験では、講師より簡単な手話を教えていただいてから、2人1組になり手話での会話を体験しました。相手の顔をしっかりと見て伝えようとする姿勢も気持ちを伝えるうえで大切なことだと学びました。

4月1日より「福知山市手話言語及び障害のある人の多様なコミュニケーション促進条例」が施行されます。

『わからない』から『知ってみよう』に踏み出してみませんか？

福知山市では手話が5月から、要約筆記は8月から奉仕員養成講座が開催されます。詳しくは福知山市社会福祉課まで。

ボランティアに興味がある、はじめたい、どうすればよいか、知りたい…。という方のための

※社会福祉法人 全国社会福祉協議会 全国ボランティア・市民活動振興センター出典のパンフレットから、順次ご紹介しています。

はじめての **ボラ/ティア**



活動上で気をつけることは？

知っておきたい5つのポイント



ボランティア活動をする際にはどのような点に気をつければよいでしょうか。知っておくと役立つ5つのポイントを紹介します。



3 約束・ルールは必ず守ろう！

活動には多くの人に関わっています。まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。

1 興味や関心がある身近なことからはじめよう！

せっかく取り組むのであればなるべく継続したいものです。興味や関心のないことから始めても長続きはしません。今の自分にできる身近なことから参加しましょう。

4 相手や関係者の立場を尊重しよう！

ボランティア活動では、さまざまな立場や思いの人たちが、さまざまな役割で関わります。相手を尊重しお互いに連携しながら、効果が上がるように活動しましょう。

2 無理をしない！

何ごとも無理をしないことが大切です。最初から欲張ってたくさんのことをしようとせず、余裕をもってできることから始めましょう。

5 保険にご加入ください！

ボランティア活動中に不幸にして事故が起きることがあります。低額で加入できますので、ぜひ、万一の備えとしてボランティア活動への保険にご加入ください。申し込みは社会福祉協議会かボランティアセンターまでお問い合わせください。

