

# ボランティア だより

福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

\* ボランティアに関するお問い合わせ \*

福知山市ボランティアセンター  
(福知山市総合福祉会館内)  
TEL : 0773-25-3211 FAX : 0773-24-5282  
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター  
TEL : 0773-25-1500 FAX : 0773-25-1500  
✉ [borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp](mailto:borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp)



# LINE@

×

## @tcu9605i

友だち登録で情報をGET!



LINEの「友だち追加」から  
「ID検索」または「QRコード」で登録してね!

© LINE Corporation



LINEアプリを開き、「その他」→「友だち追加」→「QRコードリーダー」で上記ポスター下のQRコードを読み取ってください。

福知山市ボランティアセンターでは、より多くの方に情報をお伝えできるように「LINE」を始めました(^\_^)v

月1回程度、ミニコミ誌「ボランティアだより」を配信します。

今まで「ボランティアって何?」「なんか難しそう」と思われていた方に、身近に感じていただけるよう情報提供していきます。

この機会にぜひLINE登録、よろしくをお願いします。

## ボランティア活動4原則

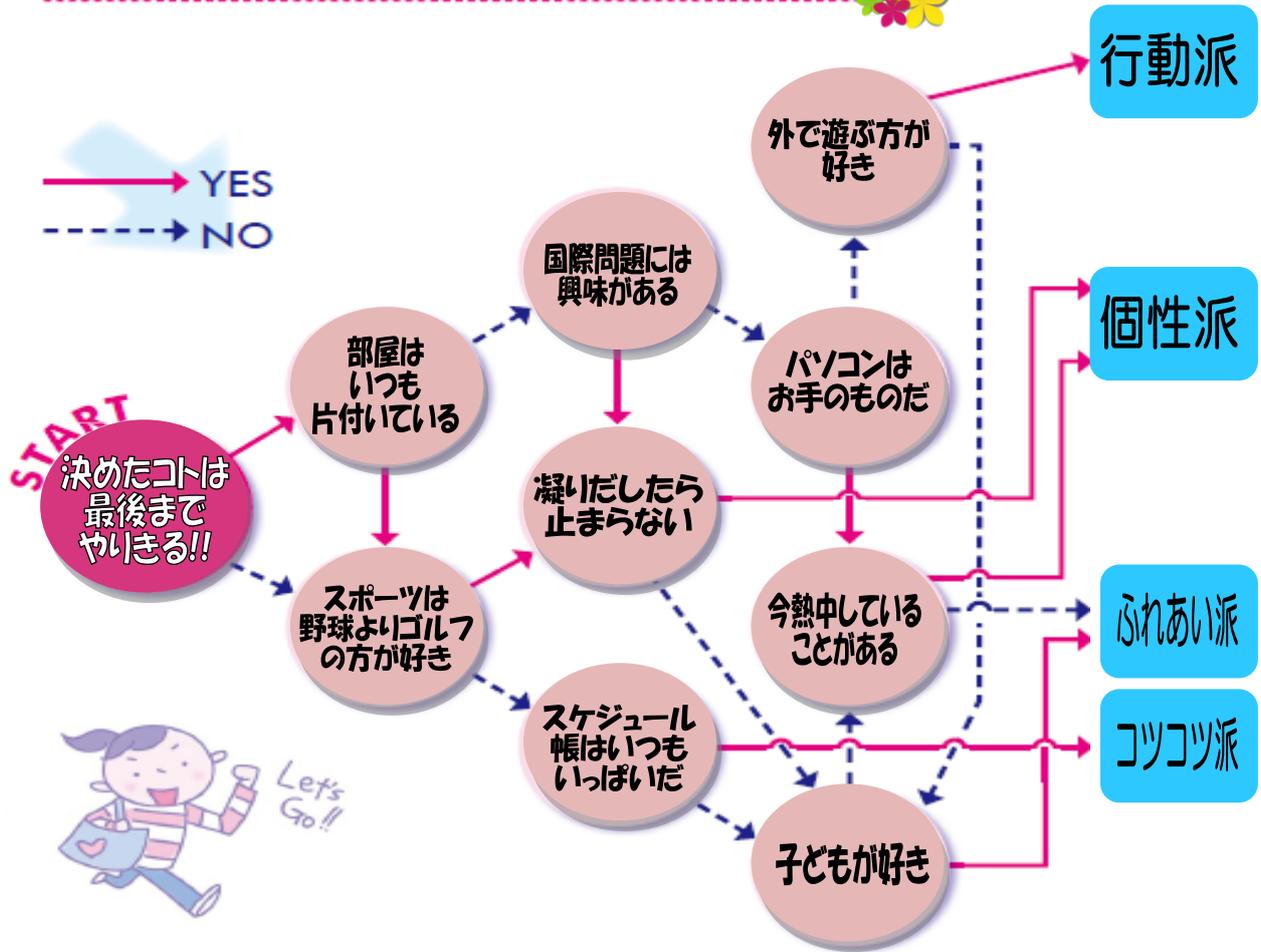
(京都府社会福祉協議会発行「ボランティア活動を始めよう」より抜粋)

- point **1** 自主性・自発性
- point **2** 社会性・公共性
- point **3** 無償性・無給性
- point **4** 先駆性・開拓性

単なる無報酬の奉仕活動という意味ではなく、自己の自発的・主体的な意思によって社会問題の解決や必要とされている活動を理解・共感し、勤労とは別に労働力、技術、知識を提供すること。(『知恵蔵』より抜粋)

つまり…

# あなたに合ったボランティア活動を探してみてください!



## 行動派

体を動かすのが好きなあなた

ボーイ・ガールスカウト 地域の清掃 自然保護 福祉のまちづくり 海外支援活動  
ガイドヘルプ 介助・配食ボランティア 行事等の手伝い 外出支援ボランティア  
環境美化 観光ガイドボランティア など



## 個性派

自分の特技を活かしたいあなた

楽器演奏等の発表 手話 点訳 朗読 趣味や技術指導（料理・音楽・書道・絵手紙・民謡）  
要約筆記 専門技術の指導（理美容・パソコン・カメラ） 遊びや伝統文化の伝授 など

## ふれあい派

人とのお付き合いを大切にしたいあなた

高齢者への訪問活動 子どもや高齢者の話し相手 障害児登下校のお手伝い  
病院ボランティア 買い物ボランティア ふれあいいいききサロンの協力  
スポーツ・レクリエーションの指導 行事などのお手伝い 育児・生活相談 など



## コツコツ派

時間はないけど何かしたいあなた

収集ボランティア 募金活動の協力 リサイクル活動 署名活動の協力  
花・植木・手芸品（プレゼント）づくり など



出典：京都府社会福祉協議会発行「ボランティア活動を始めよう」

福知山市には60を越えるボランティア団体があります。興味がありましたら表紙ボランティアセンターまでお気軽に相談してください。