



ほっとタイム 第62号

発行日 平成28年 3月17日



福知山市社協

福知山市内記 10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL 25-3211 FAX 24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会



烏ヶ岳 初日の出登山



登山者をおもてなし

日時：平成28年1月1日（金）午前5時から
場所：烏ヶ岳山頂

烏ヶ岳ライジングサン実行委員会は、今年も登山者へ豚汁をふるまいました。平成25年から始め、今年で4回目となるこの取り組みはそもそも、元旦初日の出登山をする人たちと自分たちが作った豚汁を分けて食べ、喜んでもらったことが嬉しく、登山者と思いを共有したいと始めました。

代表の植村さんは「今年は天候に恵まれ、4年の中で一番綺麗な初日の出でした。来年も続けていきたいです。」と今年の取り組みを振り返りながら語っています。



「はつらつ会」

(ジャンボ巻き寿司)

*日時:平成27年12月12日(土)

午前10時30分から

*場所:舟越会館



はつらつ会は、大江地域にお住まいで75歳以上のおひとり暮らしの方を舟越会館にお招きして、ボランティア、民生委員、大江中学校の生徒のみなさんとの交流によって、いつまでもお元気で「はつらつ」と暮らしていただけるようにと毎年開催しています。

恒例の「ジャンボ巻きすし」作りの後は、中学生の楽しい歌、ボランティアの踊りや仮装など、どれも大いに盛り上がりとても楽しい1日となりました。

今年も(有)グリーンファームソーゴ様には「ジャンボ巻きすし」の材料の卵を提供していただきました。

お世話になりましたみなさま
ありがとうございました。



Go-en

介護者の集い
アロマ&介護セミナー

*日時:平成27年12月15日(火)

午前10時から

*場所:中丹勤労者福祉会館

参加費無料・予約要



『介護者の集い アロマ&介護セミナー』は、ご自宅で介護をされている方は勿論、今後介護の不安がある方、介護施設・介護関連のお仕事をされている方などなたでも参加できる講座です。参加者に合わせて毎回テーマを設け、介護でのアロマの活用(アロマトリートメント)や介護に関する体験談・相談等を行っています。この講座は、毎月1回(第3火曜日)に開催しています。

心も体も
楽になって
もらえれば♡

お気軽にご参加ください♪



良いお話が
聞けたわ◎

クリスマス会

日時:平成27年12月14日(月)から16日(水)
場所:ハートケアティサービス

日時:平成27年12月25日(金)
場所:しみずの園

◎あっと驚くプレゼント!手品を披露♪

吉田さんは、20歳過ぎからマジックを始め、約15年ボランティアとして活動しています。今は大江町や舞鶴等さまざまなところで活動し、自分の生きがいとなっているそうです。

この3日間、ほとんど同じネタはなく、職員も楽しませてもらいました。耳の聞こえが不自由な方が多く、見るだけで楽しんでもらえるものをと今回初めて社協に相談しお願いしました。飄々と地元の言葉で話して下さるので面白く、利用者さんも喜んでおられました。またお願いしたいです。

職員さんより

◎ハーモニカの音色を一緒に楽しむクリスマス♪

ハーモニカ若葉会が、『星の夜』や『聖夜』、『冬景色』、『月の砂漠』、『青い山脈』、『みかんの花咲く丘』等10曲ほど演奏し、懐かしい曲に、普段歌をあまり歌われない利用者も口ずさんでおられました。

素敵な演奏ありがとうございました。利用者からも「またきてほしい」との声もあり、お願いしたいと考えています。

職員さんより

『私と災害ボランティア』

～災害ボランティアと出会って、その活動の先に何があった？～

*日時：平成 28 年 1 月 23 日（土）13 時から

*場所：京都府京都文化博物館



防災ハンドブックでたくさんの人たち
と色々なネットワークが広がりました。
今後も自分なりにできることとして、マ
マサイズのママ目線の活動を続けていき
たいです♪



福知山ママボランティアLINK
代表 笹部 美佳さん

トークセッション「私と災害ボランティア～非日常から日常へ・私が伝えたい災害ボランティアの先で出会ったもの～」に福知山ママボランティア LINK の代表 笹部さんが話し手として参加しました。

福知山ママボランティア LINK は、平成 26 年の福知山市豪雨を契機に子育てママのためのボランティアグループを結成しました。災害時は、被災したママに対し、託児や物資支援を行っています。平常時には、ママサイズのママ目線の活動をモットーに、ママのための災害の備えを啓発する活動をしています。この経験を通して、1 人ではできなくても仲間がいればできることや子育て中のママでも工夫次第でできることはたくさんあることを話しました。

福知山市災害ボランティアセンター

市民サポーター

福知山市災害ボランティアセンターの運営を円滑に行い、非常時及び平常時における活動を推進するために、現地センターの運営を行う市民サポーターの登録の受付をしています。

活動について

- ① 平常時の講座・研修、センター立上訓練への参加
- ② 非常時には、運営スタッフとしての活動
- ③ そのほかの機会の研修や訓練等の情報提供
- ④ 災害ボランティアセンターの運営に関する活動への参加



↑ 平成 27 年 10 月 31 日
市民サポーター第 3 講座



受賞おめでとうございます



京都府
社会福祉大会にて

今回は、13 団体が栄えある受賞をされました。
今後とも、皆さまの変わらぬお力添えをよろしくお願いいたします。

『第 64 回 京都府社会福祉大会』

※日時：平成 27 年 9 月 17 日（木）午後 1 時 30 分から ※場所：京都府民総合交流プラザ
[ボランティア功労者] 水仙グループ

『第 56 回 福知山市社会福祉大会』

※日時：平成 27 年 11 月 27 日（金）午後 1 時 30 分から ※場所：福知山市厚生会館

◆市長表彰（7年以上続けてボランティア活動をした方へ贈られる表彰）

- [ボランティア功労者] 国道井田交差点花壇美化運動
オカリナ風の彩
ハーモニカアンサンブル若葉会
ウクレレサークル
成仁子どもセーフティーネット連絡協議会
水仙グループ
南京玉すだれ八房流福天会

◆社協会長表彰（5年以上続けてボランティア活動をした方へ贈られる表彰）

- [ボランティア功労者] 福知山市認知症予防の会（スリーA チャレンジ）
SK³
つくしの会
丹波・福知山ちよこボラ
大江アットホーム舟越ボランティアグループ

1年間のまとめ



4月	1日 今年度ボランティア登録 ボランティア保険加入受付開始	10月	1日 赤い羽根共同募金スタート 6日 大江ボランティアフェスタ 15日 大江地域福祉団体スポーツ交流会 17日 ウォークラリー（調理ボランティア協力）
5月	22日 第1回ボランティアセンター運営委員会	11月	1日 やくのいきいきフェスタ （調理ボランティア協力） 13日 第2回ボランティアセンター運営委員会 27日 福知山市社会福祉大会 29日 ボランティアまつり
6月	18日 ほっとタイム第60号発行	12月	12日 はつらつ会 17日 ほっとタイム第61号発行
7月	25日 平成27年度ボランティア代表者会議	1月	2016
8月	21日 ボランティア交流会「ザ・やくの」	2月	4日 第3回ボランティアセンター運営委員会 27日 きょうと地域福祉活動実践交流会 （ボランティアより個人1名、団体5団体参加）
9月	17日 京都府社会福祉大会	3月	4日 ボランティアセンター研修会 10日 ボランティア入門講座 17日 ほっとタイム第62号発行

今年度は団体ボランティア69 団体、個人ボランティア30名の登録がありました。

※平成 27 年 6 月 18 日発行『ほっとタイム第 60 号』以降の登録ボランティアです。

✿団体ボランティア✿



No.	グループ名	代表者	人数	活動内容	活動日や定例会等
62	寿乃会	斉藤 美智子	4	行事等で日本舞踊 藤原流（古典舞踊 新舞踊）を披露しています。	月 1 回（土・日） 惇明中央集会所
63	紙芝居 春風	高橋 一禎	3	紙芝居を施設等で上演しています。	不定期
64	朗読サークル いろは	横川 和子	6	視覚障害者の方へ市の広報等を録音・発送 小学校等での読み聞かせをしています	毎月第二土曜日 市民交流プラザさぶくちやま
65	福知山沖縄三線「ゆんたく会」	福富 博泰	7	沖縄音楽を中心に三線を演奏しています。	第 1・2・4 土曜日
66	ふるさとレスキュー佐賀	松本 卓治	125	大規模・広域災害時の地域内救助活動や急な 傷病者や事故などの際の応急救護等安心安全 な地域づくりの推進をしています。	不定期
67	福知山環境会議	田倉 徹也	125	由良川美化活動や生き物調査、みどりのカー テン普及活動などの環境保全ボランティアを しています。	【幹事会】毎月 1 回 福知山市環境パーク
68	烏ヶ岳ライジングサン実行委員会	植村 勇輝	3	元旦烏ヶ岳山頂にて豚汁等を登山者に配る活 動をしています。	不定期
69	アロマサークル「てとて」	出口 智子	4	地域の催しや施設等でアロマトリートメント （ハンドマッサージ）をしています。	不定期

✿個人ボランティア✿

No.	活動内容	活動可能日
19	福祉ボランティア・保育サポーター	
20	福祉ボランティア・保育サポーター	その時に応じて
21	高齢者とのふれあい、ハンドトリートメント	月 2、3 回程（平日）
22	イベント制作関連（歌や MC）	
23	保育サポーター	
24	災害ボランティア・保育サポーター・行事等のボランティア	土・日
25	美化作業、花壇の花植え	月・水・金
26	介護サポーター	
27	予防医学、美容、体質改善、栄養学等の講演活動等	
28	傾聴ボランティア	
29	保育サポーター、災害ボランティア	
30	災害ボランティア、行事等のボランティア	



平成 28 年度ボランティア保険

加入者受付中

〈基本プラン〉 保険料一名につき

ボランティア保険の加入手続きは、福知山市ボランティアセンター（福知山市社会福祉協議会）で受け付けております。申込用紙にご記入の上、金融機関に保険料の振り込みをしていただきます。詳しい保険内容や加入手続きについて、ご相談ください。

S プラン 250円 A プラン 300円 B プラン 500円

詳しくは、パンフレットをお渡ししますので、お問い合わせください。

ボランティアを行っておられる方々を対象に、年度単位（平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日^{※1}）でご加入いただける保険です。

※1 4月1日以降のお申込は、保険料振込日の翌日から当該年度の3月31日が保険期間となります。

4/1 → 3/31

振込

翌日から
補償スタート

- ✿ボランティア活動保険は、日本国内でのボランティア活動中^{※2}の「ケガ」や「損害賠償責任」が補償されます。また、ボランティア活動のための往復途上の「ケガ」や「損害賠償責任」も補償されます。
- ※2 ボランティア活動には、そのための学習会や会議等を含む。
- ✿天災タイプは基本タイプの補償に加え、地震・噴火・津波によるケガも補償されます。

平成28年度 ボランティア登録 受付中

ボランティア活動に興味のある方、気軽にボランティア活動を始めませんか？



平成27年度ボランティアセンターに登録のボランティアの皆さまには、3月中に「ボランティア登録について」のご案内をお送りしております。引き続き、登録をお願いします。

高齢者や障害者とのふれあい

施設でのお話し相手・レクレーション
介護・点字・手話・要約筆記・PC講習 等

趣味や特技を活かして

園芸・歌・楽器演奏・演芸・手芸 等



保育サポーター

講演会や行事等で設置される保育ルームのサポーター
(保育士等の資格は問いません。)

できるときにできることを

行事の運営補助・募金活動への参加 等



◎ボランティア登録や相談・依頼等ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

福知山市ボランティアセンター 福知山市社会福祉協議会

<p>*本所* 〒620-0035 内記 10-18 総合福祉会館内 TEL 25-3211 FAX 24-5282 【担当：辻本】</p>	<p>*市民交流プラザ内ボランティアセンター* 〒620-0045 駅前町 400 TEL 25-1500 FAX 25-1515 【担当：大槻】</p>
<p>*三和支所* 〒620-1442 三和町千束 375 東部保健福祉センター内 TEL 58-3713 FAX 58-3732 【担当：向】</p>	<p>*夜久野支所* 〒629-1322 夜久野町平野 1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL 38-1200 FAX 38-1230 【担当：日和】</p>
<p>*大江支所* 〒620-0305 大江町波美 235 老人福祉センター舟越会館内 TEL 56-0224 FAX 56-1654 【担当：高津】</p>	<p>「ボランティアをしてほしい」「ボランティアをしたい」 ボランティア活動に関わるさまざまなお相談に応じます。</p>

