



# ほっとタイム 第64号

発行日 平成28年12月1日



福知山市社協

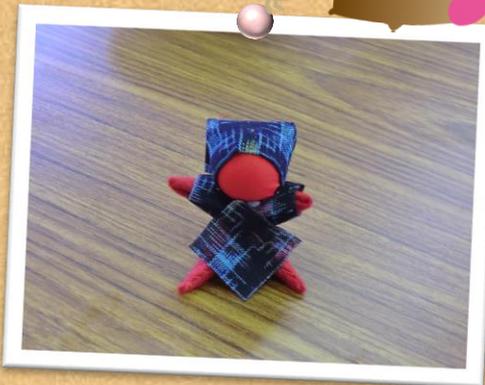
福知山市内記 10-18  
福知山市総合福祉会館内  
TEL 25-3211 FAX 24-5282  
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>



編集発行：福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会



## 大江ボランティアフェスタ



日時：平成28年10月4日（火）  
午後1時30分から  
場所：大江町老人福祉センター  
「舟越会館」

大江地域で活動しているボランティアの皆さんが一堂につどい、活動報告やレクリエーションを通じて交流を深める「大江ボランティアフェスタ」を行いました。

今回は、毎年恒例の健康体操（ズンドコ体操）の後、さるぼぼを作りました。その後、ボランティア手作りの牛乳寒天を食べ、楽しいボランティアの交流となりました。

# つちんこ とれたて料理教室が行われました😊

※つちんこ…土地区の住民が集うグループの名称

6月13日に初めて土公会堂で『つちんことれたて料理教室』が開催されました。ボランティアとして、福知山市食生活改善推進員協議会が協力して、土地区の参加者の皆さんと一緒に調理して、出来上がった料理を食べながら会話が弾みました。野菜は土地区で作られた新鮮な野菜が使われました。食後は、ひでじろうさんによるのこぎり・鼻笛演奏を聴き、体験も行われました。

ベジ多みそ汁は野菜がいっぱい摂れるで〜♪



## \*メニュー\*

えんどうごはん ベジ多みそ汁  
きゅうりとわかめとじゃこの酢の物  
野菜のかき揚げ・豆腐の香り揚げ  
豚のこま切れ肉と野菜たっぷりの絶品焼肉



ほわ〜ん♪  
ひゅー♪  
のこぎりと鼻笛演奏の体験



# ボランティアからほっとな声たより

6月19日

## 福知山市ふれあい大運動会に協力しました😊

福知山市ふれあい大運動会にボランティアとしていずみ会も参加させていただきました。朝大降りの雨の中、皆さん大きな声で元気よく「おはようございます」と意気揚々と会場に入ってくられました。私も思わず、「がんばらなくては」と気合を入れたものです。開始になると選手の皆さん、それぞれの種目に果敢に挑まれ、目を見張ることばかりでした。でも、それも日頃の努力があったからこそと思いました。オリンピック年にふさわしい素晴らしい運動会で、競技補助としてのボランティアでしたが感動ありがとうございました。

【介護ボランティアいずみ会 Mさんより】

運試し競走

大吉〜♪



## 6月4日「ホタルまつり」で

## 熊本地震への募金活動をしました😊

今年も金刀比羅神社で9年続いている「ホタルまつり」を開催しました。今回は、弘法川の改修工事が始まっており、ホタルが最後となるかもしれないといった不安もありましたが、篠尾太鼓で始まり、金魚すくいや綿菓子、コーヒ一等の屋台もあり、多くの人でにぎわいました。また、手作りの募金箱で熊本地震への支援金募金活動を行いました。総額9,151円の皆様のお気持ちを京都府共同募金会へ送りました。ご協力していただきありがとうございました。

【NPO 法人昭和ボランティアクラブ Tさんより】



## 赤い羽根共同募金 街頭募金



なかいばまで70周年

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まりました。10月1日は、19名のボランティアが市内3ヶ所で募金活動に参加しました。

また、各地域のさまざまなイベント等で、ボランティアが街頭募金に取り組みました。

## 社会福祉体験学習を行いました😊

市内の中学校8校、高校3校から合計80名の生徒の皆さんが市内29の福祉施設でそれぞれ2日間の社会福祉体験学習に参加されました。

「人に接する優しい心を持つ大切さを学ぶことができた」「地域の作業所へのボランティアなどに積極的に参加して交流する機会を増やしたい」「思いやりと優しさをもっていろんな人と接していきたい」等生徒の皆さんひとりひとりが感じられた2日間となりました。

10月22日には振り返り研修会『きぼう』を行いました。アイデアを出し合い作成した壁新聞は、ボランティアまつり等で掲示予定です。

ぜひ、ご覧ください。



# 受賞おめでとうございます

## 『第 65 回 京都府社会福祉大会』

\*日時：平成 28 年 9 月 2 日（金）午後 1 時 30 分から

\*場所：京都府民総合交流プラザ

（京都テルサ）

### 👑 京都府社会福祉協議会会長表彰

〔ボランティア功労者〕夜久野読み語りサークル「れんげ畑」

今回は、上記団体が栄えある受賞をされました。

今後とも、皆様の変わらぬお力添えをよろしくお願いいたします。



## 新しく団体ボランティア6団体、個人ボランティア8名の登録がありました。

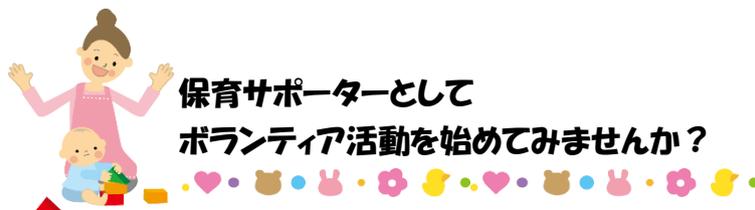
※平成 28 年 6 月 16 日発行『ほっとタイム第 63 号』以降の登録ボランティアです。

### 🌸 団体ボランティア 🌸

No.	グループ名	代表者	人数	活動内容	活動日や定例会等
64	アニマルボランティア スマイル	田村 謙二	10	福祉施設等にて、利用者さんたちに愛犬と遊んでもらう。レクリエーション活動としてのドッグセラピーをします。	不定期
65	ふるさとレスキュー佐賀	大志万 治	125	大規模・広域災害時の地域内救助活動や急な傷病者や事故などの際の応急救護等安心安全な地域づくりの推進をしています。	不定期
66	どんぐりの会	道下 伊砂江	4	清掃活動やお菓子作り等の活動をしています。	毎月土曜日
67	いるまん保護動物シェルター	萬代 長士	10	動物の保護活動をしています。	随時
68	福祉会館囲碁同好会	居相 重光	30	身体障害者宅で囲碁相手として訪問したり、初心者向け囲碁教室の開催をしています。	毎月 1 回定例会

### 🌸 個人ボランティア 🌸

No.	活動内容	活動可能日
12	マジック	
13	保育サポーター、行事補助	
14	マジック	
15	マジック	
16	傾聴ボランティア	
17	農村等での作業ボランティア	
18	保育サポーター	火・水曜以外
19	傾聴ボランティア	



保育サポーターは、講演会や行事等で設置される保育ルームでのサポーターで、保育士等の資格は問いません。活動できる日に依頼に応じて活動していただきます。



ボランティアに関するお問い合わせは  
福知山市ボランティアセンターまで  
(裏面に連絡先を掲載しております)



