ほっとタイム 第67号

発行日　平成29年11月16日

福知山市社協

福知山市内記 10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL 25-3211　FAX 24-5282
http://www.fukuchiyama-shakyo.org/

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山ボランティアまつり

大江アットホーム舟越で会場の装飾を作っています♪

代表者会議の様子

平成29年11月19日開催の福知山ボランティアまつりについて、6月15日のボランティア代表者会議で協議をし、ボランティアのみなさんと一緒に、準備をしています。

今年も大江アットホーム舟越ボランティアグループでは、当日に向けて、花飾りや輪飾りの製作をこつこつと進めています。当日の会場装飾も楽しみにしていてください。

人と人、人と地域のつながりを大切にし、ボランティア活動や、そのやりがい、楽しさを知っていただくことで、ボランティア活動者を増やし、ボランティア活動の輪を広げることを目的に開催します。

ATH
あつまれ　つながれ　ひろがれ

舞台発表やボランティア体験、展示等ボランティア活動の紹介等を行いますので、ぜひお越しください。

➜ 詳しくは中頁をご覧ください。

大江ボランティアフェスタ

日時：平成29年10月13日（金）
午後1時30分から
場所：大江町老人福祉センター
「舟越会館」

大江地域で活動しているボランティアの皆さんが一堂につどい、活動報告やレクリエーションを通じて交流を深める「大江ボランティアフェスタ」を行いました。
今回は、毎年恒例の健康体操（ズンドコ体操）の後、ふくろうを作り、楽しいボランティアの交流となりました。

集いの場　土地区料理教室が行われました♪

※つちんこ…土地区の住民が集うグループの名称

６月１日に土公会堂で『集いの場』が開催されました。ボランティアとして、福知山市食生活改善推進員協議会が協力して、土地区の参加者の皆さんと一緒に調理して、出来上がった料理を食べながら会話が弾みました。野菜は土地区で作られた新鮮な野菜が使われました。

＊メニュー＊
きのこの炊き込みごはん
そうめんとえびのお吸い物
揚げない酢豚
たまねぎのチヂミ
かぼちゃサラダ

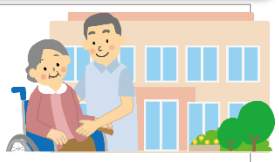
６月１日『集いの場』として料理教室を土公会堂で行いました。地域のつながりと食生活管理、福知山署員による交通安全寸劇と大いに笑い、楽しい時間を皆で過ごしました。またご協力できればうれしいです。ありがとうございました。
【福知山市食生活改善推進員　田淵さんより】

赤い羽根共同募金
街頭募金

10月１日より赤い羽根共同募金運動が始まりました。10月２日は、13名のボランティアが市内６ヶ所で募金活動に参加しました。
また、各地域のさまざまなイベント等で、ボランティアが街頭募金に取り組みました。

福祉施設でのボランティア募集中

三愛荘



（住所：福知山市字猪崎25番地の1）
随時、ボランティア募集中です。

＊内容は、ご利用者様のお話し相手や簡易な食事介助、シーツ交換、 施設内清掃、レクレーションへの取り組み等となります。勿論、全てにあてはまらなくてもかまいません。「これはできる」「これはやってみたい」と思われた方、ぜひ福知山市ボランティアセンターへお問い合わせください。

施設ボランティアの募集について
福知山市ボランティアセンターに
ご相談ください☺

ボランティアからほっとな声たより

6月 24 日 福知山市ふれあい大運動会に協力しました☺

参加したみんなが力を合わせて、笑顔で楽しくボランティアをすることができました。
貴重な体験ができました。
ありがとうございました。

【福知山成美高校　参加生徒さんより】

行事補助ボランティアとして、今年は市内高校３校から 18 名の参加がありました。競技に一緒に参加する等積極的に活動されておられ、来年度もたくさんのご参加お願いいたします。

季節療育事業ポップコーンで活動をしました☺

初めての参加で、自分と同学年の人々との活動は、今までに経験がなかったので、とても良い時間でした。ありがとうございました。

【福知山高校　坂根さんより】

行事補助ボランティアや施設ボランティア等のボランティア依頼について、お気軽に福知山市ボランティアセンターへご相談ください。

新しく団体ボランティア ３団体、個人ボランティア 12 名の登録がありました。

※平成 29 年６月 15 日発行『ほっとタイム第 66 号』以降の登録ボランティアです。

✿団体ボランティア✿

No.	グループ名	代表者	人数	活動内容	活動日や定例会等
64	福知山ミュージックガーデン	坂元　勝良	7	福祉施設等への音楽によるボランティア活動をしています。	毎月第四木曜日
65	京都府北部国際交流協会	塩見　日出勝	7	福知山市における在福知山外国人と市民の交流を通して、人権意識の醸成を図ることを目的としています。タイを中心とした東南アジアでのボランティア活動や収穫祭、小・中学校での講演等をしています。	毎月第一土曜日
66	NPO 法人つむぎあい福知山	坂元　勝良	11	赤い羽根共同募金活動などへの参加をしています。	不定期 つむぎあい事務所内

✿個人ボランティア✿

No.	活動内容
15	保育サポーター、施設ボランティア（介護）
16	施設ボランティア、保育サポーター
17	マジック
18	栄養学・体質改善・食育を含む料理教室
19	傾聴ボランティア
20	児童・高齢者へのボランティア
21	保育サポーター、犬の散歩等補助
22	カラオケ（懐メロ～60 年代）、合唱
23	英語指導、雪かき、草むしり等
24	英語指導、雪かき、草むしり等
25	傾聴
26	施設ボランティア

保育サポーターとしてボランティア活動を始めてみませんか？

保育サポーターは、講演会や行事等で設置される保育ルームでのサポーターで、保育士等の資格は問いません。活動できる日に依頼に応じて活動していただきます。

ボランティアに関するお問い合わせは
福知山市ボランティアセンターまで
（裏面に連絡先を掲載しております）

おしらせ

ボランティア入門講座

開催日時　　３月　（予定）
開催場所　　総合福祉会館
内　　容　　ボランティア入門体験

昨年度の講座の様子（要約筆記・点字）

昨年度受講者の感想より

これから、障害を持つ方に接することが増えますが、学んだことを生かしていければと思います。

活動の体験等をわかりやすく話され、あきることなく最後まで夢中で学習できました。

色々な人に体験してもらい、関心を持ってもらいたい。

☺その他、講座や研修等の実施について
詳しくは郵送やホームページでご案内します。

平成 29 年度ボランティア保険

加　入　者　受　付　中

〈基本プラン〉保険料一名につき

S プラン　２５０円　A プラン　300 円　B プラン　500 円

➜ 詳しくは、パンフレットをご覧ください。
福祉行事保険やまごころワイド（福祉事業者総合補償制度）もあります。

ボランティアを行っておられる方々を対象に、年度単位でご加入いただける保険です。**保険料振込日の翌日から当該年度の３月 31 日**が保険期間となります。

詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせください☎

福知山市ボランティアセンター LINE 開設のお知らせ

ミニコミ誌「ボランティアだより」をいつでも読んでいただくことができるよう、LINE を開設しました。

＊ 登録について ＊

❶ LINE アプリをインストールしてください。
❷「その他」⇨「友だち追加」⇨「QR コードリーダー」を選択、QR コードを読み取り追加してください。

※ID 検索の場合は、「@tcu9605i」

ボランティア登録や相談・依頼等ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

福知山市ボランティアセンター

福知山市社会福祉協議会

＊本所＊
〒620-0035　内記 10－18　総合福祉会館内
TEL 25-3211　FAX 24-5282
【担当：辻本　奈津美】

＊市民交流プラザ内ボランティアセンター＊
〒620-0045　駅前町 400
TEL ・ FAX　25-1500
【担当：大槻　久子】

＊三和支所＊
〒620-1442　福知山市三和町千束 515 福知山市役所三和支所内
TEL 58-3713　FAX 58-3732
【担当：　大槻　芳宏 】

＊夜久野支所＊
〒629-1322　夜久野町平野 1030 ふれあいの里福祉センター内
TEL 38-1200　FAX 38-1230
【担当：日和　久美】

＊大江支所＊
〒620-0305　大江町波美 235 老人福祉センター舟越会館内
TEL 56-0224　FAX 56-1654
【担当：根岸　弘光】

「ボランティアをしてほしい」
「ボランティアをしたい」など
ボランティア活動に関わることを
お気軽にご相談してください。