

ほっとタイム 第70号

発行日 平成30年11月15日



福知山市社協

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記 10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL 25-3211 FAX 24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

夜久野ボランティア交流会



8月30日午前9時30分から「きらめき館」で開催しました。夜久野地域で活動しているボランティアの皆さんが一堂につどい、活動紹介の後、調理ボランティアのみなさんがつくられた昼食を一緒に食べ、楽しいボランティア交流会となりました。



10月12日午後1時30分から金屋ふれあいセンターで開催しました。大江地域で活動しているボランティアの皆さんが一堂につどい、活動報告や毎年恒例の健康体操（ズンドコ体操）の後、手ぬぐい帽子を作り、楽しいゲームをしてボランティアの交流となりました。



大江ボランティアフェスタ

祝 受賞おめでとうございます

第57回 京都府社会福祉大会

◆京都府社協会長表彰

(7年以上続けてボランティア活動をした方へ贈られる表彰)

ボランティア功労者 オカリナ同好会

朗読グループ 詩織の会

NPO法人昭和ボランティアクラブ

今後とも、皆さまの
変わらぬお力添えを
よろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金 街頭募金



10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まりました。10月11日は市内8ヶ所で募金活動が行われ、ボランティアも参加をしました。

また、各地域のさまざまなイベント等で、ボランティアが街頭募金に取り組みます。



ボランティアからほっとな 声 たより



6月23日

福知山市ふれあい大運動会に協力しました😊

初めてのボランティア参加だったけれど、たくさんの方に親切に助けていただいて、むしろ私がお礼を言いたくなるような心温まる時間でした。

【福知山成美高校 新宮さんより】

普段接する機会がない方々とボランティアを通して話をし、ふれあうことができ、とても素晴らしい経験ができました。

【京都共栄学園高校 井上さんより】

競技と一緒に参加する等行事補助ボランティアとして、今年は市内の高校生や学生ら35名の参加がありました。「楽しかった」「また参加したい」といった声をいただきました。来年度もたくさんのご参加お願いいたします。



向日市社会福祉協議会開催の『来て、見て、体験！災害ボランティア』で福知山ママボランティアLINKが「はじめよう防災レッスン」の講師をしました！

8月30日(木)向日市福祉会館で行われた防災訓練研修会で、家庭・地域で行う普段からの備えと災害ボランティアについて活動している「福知山ママボランティアLINK」が講演をしました。

平成26年8月の福知山豪雨災害をきっかけに、子育て中のママたちで結成し、“被災したママのために、子連れでもできるボランティア”を始め、託児ボランティアや物資集め等ママ目線の災害ボランティア活動に取り組んだ事例を紹介しました。



「現地にいなくてもできるボランティアがわかった」「子どもがいる中で無理のない範囲で参加できるボランティアのカタチを考える機会となった」等の声をいただきました。



新しく団体ボランティア 1 団体、個人ボランティア 8名の登録がありました。

※平成30年6月15日発行『ほっとタイム第69号』以降の登録ボランティアです。

❖団体ボランティア❖

No.	グループ名	代表者	人数	活動内容	活動日や定例会等
62	きっずすとっくにーる	岩根 拓海	7	子ども食堂の実施（子ども達への食事の提供と学習支援、学生との交流）	福知山公立大学 毎週火曜日

❖個人ボランティア❖

No.	活動内容	No.	活動内容
1	お話相手ボランティア（朗読・歌含む）	6	麻雀
2	麻雀	7	保育サポーター
3	介護ボランティア	8	マジック
4	施設ボランティア、保育サポーター、農作業等		
5	保育サポーター		



ボランティアに関するお問い合わせは
福知山市ボランティアセンターまで
（裏面に連絡先を掲載しております）

福祉施設でのボランティア募集中

「これはできる」「これはやってみたい」と思われた方、ぜひ福知山市ボランティアセンターへお問い合わせください。

**社会福祉法人 みつみ福祉会
三愛荘**

（住所：福知山市字猪崎25番地の1）

随時、ボランティア募集中です。

***内容**

- ・ご利用者様のお話し相手や簡易な食事介助
- ・シーツ交換 ・施設内清掃
- ・レクレーションへの取り組み 等



社会福祉法人 清和会みわ

グループホームすこやかの家

（住所：福知山市三和町友渕 79-132）

随時、ボランティア募集中です。

***内容**

- ・ご利用者様の傾聴（お話し相手）
- ・季節に応じて出かけられる時には苑内の散歩に同行



アロマサークルてとて



高齢者・障害者福祉を中心に癒しの提供をアロマトリートメントで活動しています。お仕事をしているメンバーがおられる為、平日は午前中のみ、土日は要相談となります。10分あたり1名となります。

9月8日は福知山学園でボランティア活動をしました。皆さん笑顔になっておられ、「身体がポカポカする」「すごくリラックス出来た」等の声をいただきました。



トリートメントとは？

—アロマの香りのオイルなどを使って、皮膚の上を優しく撫で擦る形で芯からのリラックスを誘い、心と身体（筋肉）をほぐす手技のものです

代表 出口 TEL080-5313-8293

ご利用者の皆様が、普段とは違い心地よい表情でほっこりとされているのがとても印象的でした。ありがとうございました。

福知山学園 職員様より

本冊子内の掲載のお問い合わせ・ご相談がありましたら福知山市ボランティアセンターまで。
（詳細は最終ページをご覧ください）

★おしらせ

🌸 ボランティア入門講座

開催日時 3月 (予定)

開催場所 総合福祉会館

内 容 ボランティア入門体験

昨年度の講座の様子 (要約筆記・手話)



昨年度受講者の感想より

活動の体験等をわかりやすく話され、あきることなく最後まで夢中で学習できました。

色々な人に体験してもらい、関心を持ってもらいたい。

😊 その他、講座や研修等の実施について詳しくは郵送やホームページでご案内します。

平成 30 年度ボランティア保険

加 入 者 受 付 中

ボランティアを行っておられる方々を対象に、年度単位でご加入いただける保険です。4月1日以降のお申込は、保険料振込日の翌日から当該年度の3月31日が保険期間となります。

〈基本プラン〉 保険料一名につき

Sプラン	Aプラン	Bプラン
250円	300円	500円

→詳しくは、パンフレットをご覧ください。
福祉行事保険やまごころワイド(福祉事業者総合補償制度)もあります。

詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせください👉



LINE@ にご登録ください🎵

LINE株式会社が提供するサービス「LINE(ライン)」を使い、ミニコミ誌「ボランティアだより」等の福知山市ボランティアセンターからの情報をお届けしています。

- ① LINEアプリをインストールしてください。
- ② 「その他」⇒「友だち追加」⇒「QRコードリーダー」を選択、QRコードを読み取り追加してください。



※ID検索の場合は、**@tcu9605i**

※本アプリ使用によるトラブルについて、一切の責任を負いません。

ボランティア登録や相談・依頼等ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。



福知山市ボランティアセンター

福知山市社会福祉協議会

本所

〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内
TEL **25-3211** FAX **24-5282**
【 担当：根岸 】

市民交流プラザ内ボランティアセンター

〒620-0045 駅前町400
TEL・FAX **25-1500**
【 担当：大槻 】

三和支所

〒620-1442 三和町千束515 福知山市役所三和支所内
TEL **58-3713** FAX **58-3732**
【 担当：小椋 】

夜久野支所

〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内
TEL **38-1200** FAX **38-1230**
【 担当：衣川 】

大江支所

〒620-0301 大江町河守252 北部保健福祉センター内
TEL **56-0224** FAX **56-1654**
【 担当：福西 】

「ボランティアをしてほしい」
「ボランティアをしたい」など
お気軽にご相談してください。

