



# しあわせ

発行/社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会  
福知山市字内記10番地の18(福知山市総合福祉会館内)  
TEL.0773-25-3211 FAX.0773-24-5282

## サロン交流・研修会 (サロンフェス) 1月20日(月)



コップINゴルフ

講師:福知山市スポーツ推進委員



健康教室

講師:福知山市健康医療課  
・高齢者福祉課



ウェルネスダーツ

講師:NPO法人 SPORTS CLUB RAINBOW



交通安全教室

講師:福知山市都市・交通課



スローエアロビック

講師:NPO法人 SPORTS CLUB RAINBOW

1月20日(月)武道館(猪崎)にて「サロン交流・研修会」を開催しました。

あそびの工房もくもく屋の田川雅規さんのコーディネートのもと、サロンの運営関係者等約160名の皆さんがサロン活動の参考になる5つのブースを体験しながら参加者同士の交流を行いました。

参加者からは「楽しく参加できた」「体験したことをサロンでやってみたい」等の感想をいただきました。福知山市社協では今後も継続して地域のサロン活動を支援していきます。



# ごあいさつ

市民の皆様にも真に役立つ社会福祉協議会となりますように

社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会  
会長 夜久 豊 基



令和最初の新年がスタートしてまもなく2ヶ月が過ぎようとしています。

昨年12月に厚生労働省から、2019年生まれの赤ちゃんの数が、統計開始から初めて90万人を割り86万4千人となったとの報道がありました。人口の減少と高齢化は急速に進んでおり、いわゆる団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）となる2025年問題や、1.5人の現役世代が一人の高齢世代を支えることとなる2040年問題が現実のこととして、迫り来つつあります。

このような状況において、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、わたしたち一人ひとりが「おたがいさま」の心で繋がり、支え合うことができる「地域共生社会」を創っていくことが急務となっています。

社会福祉協議会は、これからも市民の皆様から求められる地域福祉の充実という「社会的使命」を担ってまいりますように、行政や関係機関・団体、ボランティアの皆様方と連携・協働しつつ、より良い「地域共生社会」の実現に努めてまいります。そして、社会福祉協議会が市民の皆様から真に「地域福祉を担う組織」として信頼していただけるように、職員一同しっかりと取り組んで参りますので、今後も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

## ありがとう

## 3行ポエム

### 審査結果

『地域の人に対する感謝』をテーマに、地域福祉の基礎となる、人と人とのつながりを考える機会へとつなげるため、普段なかなか言えない地域の人への感謝の気持ちを3行ポエムで伝えていただきました。

小・中学生あわせて485作品を応募していただき、審査の結果、最優秀賞・優秀賞作品が決まりました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

### ◆小学生の部【応募総数：386作品】

#### 最優秀賞

福知山市立六人部小学校  
6年 以久井 莉音さん

毎日の「おはよう」と  
「おかえり」の言葉で  
沢山の“元気”と“笑顔”を  
もらったよ



#### 優秀賞

福知山市立三和小学校 6年 <sup>おおつき すくと</sup>大槻 済登さん

ありがとう  
ぬくもりあふれる まほうの一言

#### 優秀賞

福知山市立夜久野小学校 6年 <sup>きぬがわ だいち</sup>衣川 大地さん

おはよう おかえり  
たった4文字の 温かさ

#### 優秀賞

福知山市立成仁小学校 5年 <sup>やく ゆうり</sup>夜久 侑莉さん

雨の日も雪の日も 毎日笑顔の「おはよう」で  
毎朝ぼくも笑顔になれる。

### ◆中学生の部【応募総数：99作品】

#### 最優秀賞

京都共栄学園中学校  
3年 <sup>もりもと</sup>森本 のぞみさん

「大きくなったねえ」  
その一声で私は  
見守ってもらっていることが  
わかり、  
安心して学校にいけます。  
本当にありがとうございます。



#### 優秀賞

福知山市立六人部中学校 2年 <sup>あさくら</sup>朝倉 このみさん

「いってらっしゃい」と、見えなくなるまで  
見送ってくれる地域の方々、  
私には、祖父母がたくさんいるみたい

#### 優秀賞

福知山市立六人部中学校 3年 <sup>あらかわ きょうか</sup>荒川 京華さん

朝から元気な「おはよう。」の声  
少し恥ずかしくて声は小さくなるけど心はこんなに暖かい。  
いつもありがとう。明日はもう少し元気に会えたらいいな。

#### 優秀賞

京都共栄学園中学校 1年 <sup>はしもと さや</sup>橋本 爽さん

朝「おはよう。いってらっしゃい。」の一言があるだけで  
今日も良い一日が始まる。ありがとう。

# 取り組み

## 第58回 福知山市社会福祉大会・ふれあい福祉フェスタ 10/27(日)



福祉大会と福祉フェスタの初の合同開催で社会福祉事業・ボランティア功労の方々への表彰や、大正琴演奏、LEDパフォーマンス等のステージ発表が行われました。

## 福島県いわき市への災害ボランティアバスの運行 11/14(木)~17(日)



台風19号被災地支援活動として、19名が参加し、福島県いわき市内で床下の泥出しや家財道具の搬出を行いました。

## 認知症を知る講座

11/15(金)・18(月)・20(水)



「認知症を知ろう!」をテーマに三和地域3ヶ所で講座を開催しました。福知山警察署三和・菟原駐在所の協力による寸劇も行われ、認知症について学びを深めていただきました。

## 聴覚障害者のつどい

11/28(木)



大阪府内で工場見学や、カップ麺づくりの体験を通して、楽しく交流されました。

## 防災大作戦 in 雲原

12/1(日)



新聞紙でのスリッパや食器づくり、消火器まど当て等を通して、子どもから大人まで約80名の参加者が、防災について学びを深めました。

## 第2回 ファミ・サポ講座

12/2(月)



子育てを支援してくださるファミリー・サポート会員を対象に、子どもに関わる時の留意点(子育て支援救急救命)等が講座を開催しました。

## 老いじたくカレッジ

9/26(木)・10/23(水)・11/15(金)12/5(木)



「いつまでも健康に過ごせる体づくりについて」「想いを伝えるみらいノートの書き方」等、住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けるために必要な情報を集めた内容の4回講座を開催しました。

## 大江 はつらつ会

12/14(土)



大江町にお住まいのひとり暮らし高齢者や中学生が地域の方々とともに、長さ12.6mのジャンボ巻きすしをつくる等、交流されました。

## 地域の“ささえあい”カレッジ

12/19(木)



「地域のささえあい」をテーマに地域の活動者さんの実践報告や、大谷大学の山下教授の講演を行いました。

## 三和グループデイホーム お楽しみ会

12/17(火)・18(水)



職員による余興をお楽しみいただき、手づくりのクリスマスツリーとサンタクロースの人形をプレゼントし、喜んでいただきました。

## サロン交流・研修会 (サロンフェス)

1/20(月)



サロン運営の支援として、交流・研修会を開催しました。  
【詳しくは表紙をご覧ください】

ご参加・ご協力  
ありがとうございました



# お知らせ

## 福祉サービス利用援助事業



～高齢の方や  
障害のある方へ～



認知症・もの忘れのある方、知的障害や精神障害のある方が、福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのが不安なときに、安心して生活できるようお手伝いをします。



権利擁護センターまでご相談ください。

## 福知山市災害ボランティアセンター 災害ボランティア講座

- 【日 時】 令和2年3月11日(水) 19:00～21:00  
【場 所】 市民交流プラザふくちやま 3階 会議室3-2  
【内 容】 ①講義「災害ボランティアセンターについて」  
②防災ミニゲーム  
・身近なものでつくる災害時役立ちグッズづくり  
・防災カードゲーム「なまずの学校」  
【対 象】 興味・関心のある方  
【参加費】 無料  
【申込締切】 令和2年3月10日(火)



## 福知山市の地域福祉を考える会

- 【日 時】 令和2年2月22日(土) 13:30～16:00  
【場 所】 六人部地域公民館 研修室  
【講 師】 大谷大学 山下憲昭教授  
【内 容】 第1部：これからの小地域福祉活動について考えよう  
※山下教授によるお話や活動者さんの実践報告を行います。  
第2部：参加者同士の交流・意見交換会  
【対象者】 地域福祉活動に関心のある方  
【参加費】 無料  
【申込締切】 令和2年2月19日(水)



各種イベントに  
ぜひご参加ください

## 親子手話教室

～親子で楽しく手話を学ぼう～

- 【日 時】 令和2年3月20日(金・祝) 13:30～15:30  
【場 所】 市民交流プラザふくちやま 3階 市民交流スペース  
【内 容】 ①聞こえないってどういうこと？  
②みんなで手話を学ぼう♪  
③手話を交えたレクリエーション  
…聴覚に障害のある方からのお話や、手話を交えたレクリエーションを行います。  
【対象者】 市内に在住・在学の小学生・中学生親子(子どものみの参加も可能)  
※小学生については、必ず保護者同伴。  
【参加費】 無料  
【定 員】 市内在住・在学の小学生・中学生20名と保護者  
【申込締切】 令和2年3月13日(金)  
【主 催】 手話広めたい話し隊



## 肢体障害者のつどい

パステルアートを体験してみよう♪

- 【日 時】 令和2年3月3日(火) 13:30～15:30  
【場 所】 市民交流プラザふくちやま 4階 アトリエ  
【講 師】 パステル<sup>なごみ</sup>和アートインストラクター 山口陽子さん  
【対 象】 市内にお住まいの肢体に障害のある方、また活動に関心のある方  
【参加費】 100円  
【申込締切】 令和2年2月26日(水)



あの人を、すべての人を、支えたい。

# 赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました



市民の皆様からお寄せいただいた募金は、公募により、市内の高齢者見守り活動や交流イベント等の地域福祉活動に配分させていただきます。



## 善意の寄付 ありがとうございます

令和元年  
10月1日～12月31日  
(敬称略・受付順)

こちらの内容は、個人情報保護の為、  
ホームページへの掲載は自粛させていただきます。

### ❀ 寄付金のお願い ❀

社協では、福祉事業推進のために、多くの方から善意(現金や物品等)のご寄付をいただいています。寄付金は、安心生活見守りキーホルダーの配布やふれあいいきいきサロン活動等の誰もが安心して暮らせる地域福祉の推進事業に活用させていただきます。皆様のあたたかいご理解、ご協力をお願いします。



# 地域のつながり

シリーズ 第16回

## 昭和地区福祉推進協議会 昭和ふれあいフェスタ

11月3日  
(日)

「昭和ふれあいフェスタ」が昭和小学校で開催されました。地域の交流の場として毎年実施されているイベントです。当日は約240名の参加があり、オープニングの昭和体操に続き、キンボール・輪投げ・ダーツ・お菓子のつかみ取り・パン食い競争等を楽しまれました。前庭ではミニSLも用意され、子どもたちも大喜び!!最後は恒例のビンゴゲームで盛り上がりました。

これからもあたたかい地域づくりのため、さまざまな活動に取り組まれます。



## 三和町友淵 友淵すこやかサロン「クリスマス会」

12月9日  
(月)

三和町友淵にお住まいの方たちが毎月つどい、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操やレクリエーションをしたりしながら、楽しく集まるサロンを開催されています。

この日は、クリスマス会としてビンゴゲームや懐かしい流行歌をカラオケで熱唱される等、楽しく交流されました。

また、サンタクロースに扮した三和地域協議会の方がビンゴゲームに参加し、プレゼントを渡されました。

「毎回盛り上げてもらって、楽しく参加できています」「ここでたくさん話ができるので嬉しい」等の声が寄せられ、これからも楽しく交流できるよう取り組んでいかれます。



## 耐震改修工事(追加工事等)のお知らせ

現在行われております耐震改修工事については、会館内・外構(駐車場等)含め、3月末ごろまで工期が延長となる予定です。

会館のご利用・ご予約については、工事の状況に合わせての受付となりますので随時お問い合わせくださいますようお願いいたします。

引き続きご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

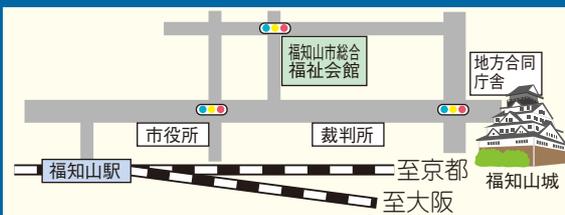
福知山市総合福祉会館 TEL 0773-23-3573



■記事に関する事、その他お問い合わせは…

### 社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

- ▶ 本所・地域福祉課、権利擁護センター  
(TEL.25-3211 / FAX.24-5282)
- ・介護支援課 (TEL.23-1333 / FAX.23-8555)
- 住所 / 〒620-0035 福知山市市内記10番地の18  
(福知山市総合福祉会館内)



- ▶ 三和支所 (TEL.58-3713 / FAX.58-3732)
- ▶ 夜久野支所 (TEL.38-1200 / FAX.38-1230)
- ▶ 大江支所 (TEL.56-0224 / FAX.56-1654)

## トピックス

### 安心生活見守りキーホルダーをお持ちになりませんか?

外出先で救急搬送されたり徘徊で保護されたりする等、緊急に個人の特定が必要な場合に目印となるキーホルダーを配布しています。カバン等に付けられたキーホルダーの登録番号をもとに、社協が緊急の連絡先や、医療機関等を情報提供し、迅速な対応に結びつけます。

- 対象：福知山市にお住まいの高齢の方、障害のある方
- 費用：無料
- 登録する内容：お名前、住所、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先、かかりつけ医療機関等
- ※キーホルダーの登録番号は、個人を特定するためのものであり、プライバシーは保護されています。

まずは、地域福祉課までお気軽にご相談ください。



安心生活見守りキーホルダーの大きさ  
本体部分 6.1cm×1.9cm



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、制作しています。